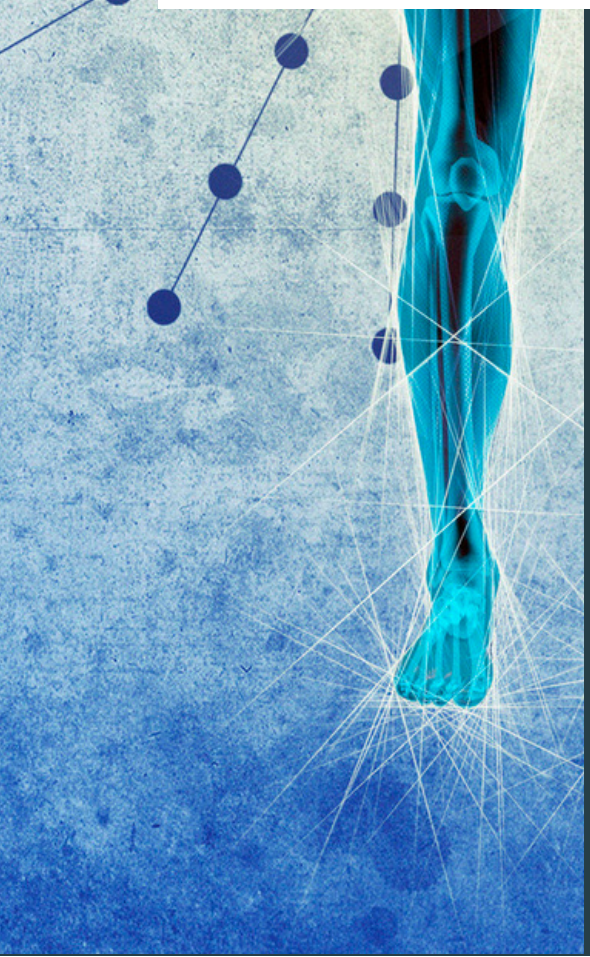
POSTUROPOLE

FORMATIONS EN POSTUROLOGIE

LA RÉÉDUCATION POSTURO-FONCTIONNELLE ADAPTÉE SELON LA CLASSIFICATION DU DR VALLIER

PERPIGNAN 22-23 NOVEMBRE 2024

FORMATION SPÉCIALISÉE



POSTUROPOLE - 19 AVENUE SALVADOR DALI -
66180 VILLENEUVE-DE-LA-RAHO
SIRET : 817 648 454 000 20
06 59 73 76 11
CONTACT@POSTUROPOLE.FR

J.M GRAND

Kinésithérapeute du Sport- Ostéopathe-Posturologue

Fondateur du Centre Performe

- Masseur-Kinésithérapeute Diplômé d'État - Ostéopathe D.O
- Spécialiste du Sport
- Kinésithérapeute de l'Equipe de France de Rugby à XIII des -21 ans
- Auteur de nombreuses publications Scientifique
- Formateur Global Mobility Condition
- Enseignant IFMK Montpellier

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Ce séminaire de formation dirigé par le Docteur G.Vallier et J.M GRAND Kinésithérapeute, vous permettra de proposer une rééducation posturale et une stratégie de traitement par «zone» des déséquilibres musculaires adaptées selon la classification du Dr Vallier

PARTICIPANTS

- Pour les **Kinésithérapeutes, Préparateur Physique** (Coach Sportif) et **autres praticiens** ayant effectuer la formation Posturopole pluridisciplinaire : « Méthode de prise en charge des déséquilibres posturaux » NIVEAU 1.

95 %

TAUX DE SATISFACTION

COMPETENCES VISÉES

- Concept de la rééducation posturale par «zone» du Kinésithérapeute et
- Préparateur Physique Posturologue
- Rôle du Kiné-posturologue au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Rééducation et traitement postural
- Méthodes rééducatives chaînistes
- Restitution de l'équilibre musculaire
- Force et souplesse
- Promotion de la mobilité
- Contrôle postural statique & dynamique
- Assouplissements & renforcement chaînes musculaires
- Score GMC
- Indication du traitement des semelles posturales (dirigé par D.Sonnery-Cottet)

- Examen clinique postural (examen à la verticale de Barré, test scapulaire...)
- Étude et Tests cliniques d'orientation des différents capteurs
- Études de cas et Travaux Pratiques : Du bilan à la stratégie de traitement

Mise en Pratique

Étude de cas et analyse postural direct sur des participants, de l'examen clinique à la stratégie de traitement (Matériel de diagnostic postural fournis)

Cette formation donne accès à l'inscription sur l'annuaire pluridisciplinaire des posturologues du réseau Posturopole.

1er réseau pluridisciplinaire
de plus de 1000 posturologues francophones

PROGRAMME DE LA FORMATION

Objectif : Acquérir une méthode de diagnostic postural et de mise en place d'une stratégie de traitement kinésithérapie des déséquilibres posturaux.
Durée : 16 heures

MODULE 1 : Les bases fondamentales de la posturologie
Objectif : maîtriser les bases fondamentales de la posturologie

CHAPITRE 1 Fondamentaux de la Posturologie
CHAPITRE 2 : Rééducation posturo-fonctionnelle
CHAPITRE 3 : Bilan posturo fonctionnel
CHAPITRE 4 : Bilan Ceinture Scapulaire/Tronc/ceinture pelvienne/membres inférieurs
CHAPITRE 5 :Mise en pratique

Évaluation du module

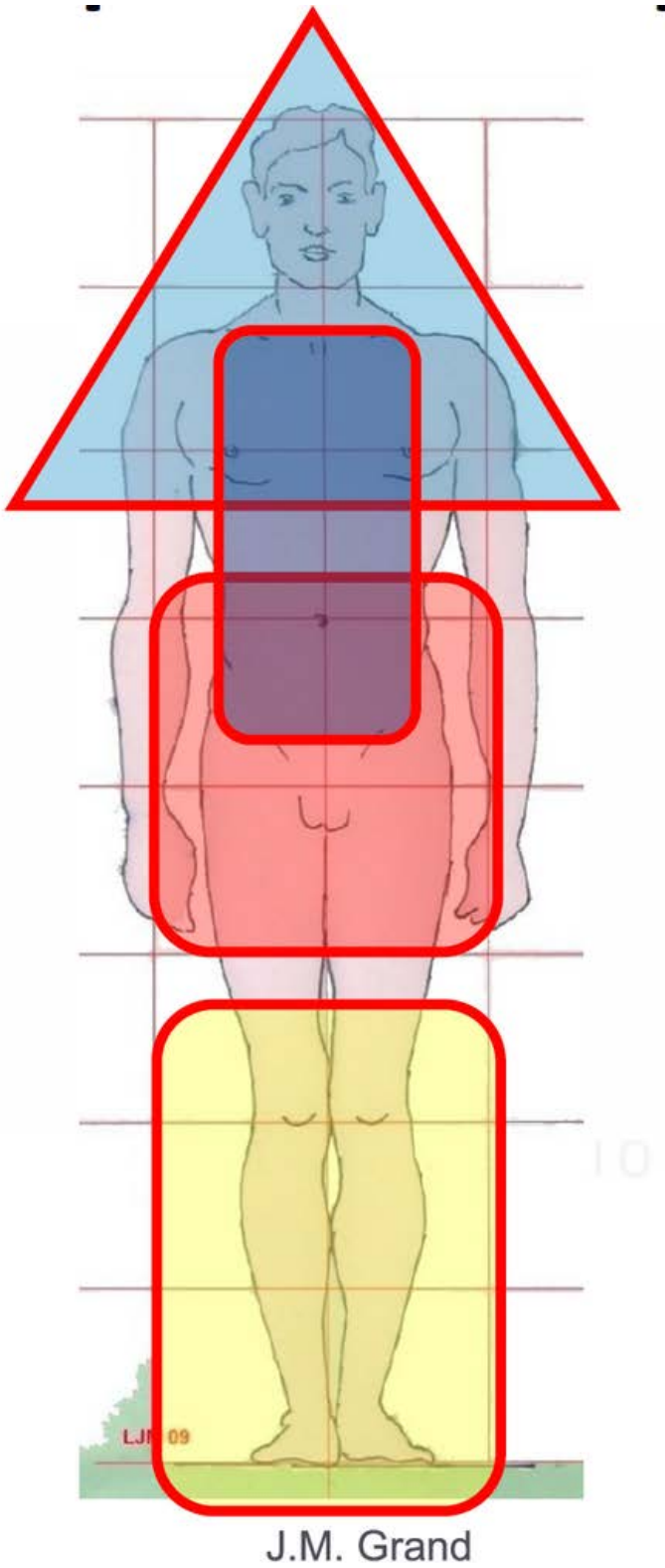
MODULE 2 : Stratégie rééducative déséquilibre postural
CHAPITRE 1 : Bilan Levées de tension "PNF"
CHAPITRE 2 : Mise en pratique

Évaluation du module
MODULE 3: Protocoles EQUILIBRE SAGITTAL

CHAPITRE 1 :mise en pratique de l'ensemble du protocole de diagnostique

MODULE 4 : Bilan et rééducation posturo-fonctionnelle du pied
CHAPITRE 1 : Description muscle intrinsèques & extrinsèques
CHAPITRE 2 : Physiopathologie "troubles posturaux du pied - Bilan, tests et mesures
CHAPITRE 3: Prise en charge **PODO-KINÉ**
CHAPITRE 4 : Mise en pratique

Évaluation finale de la formation



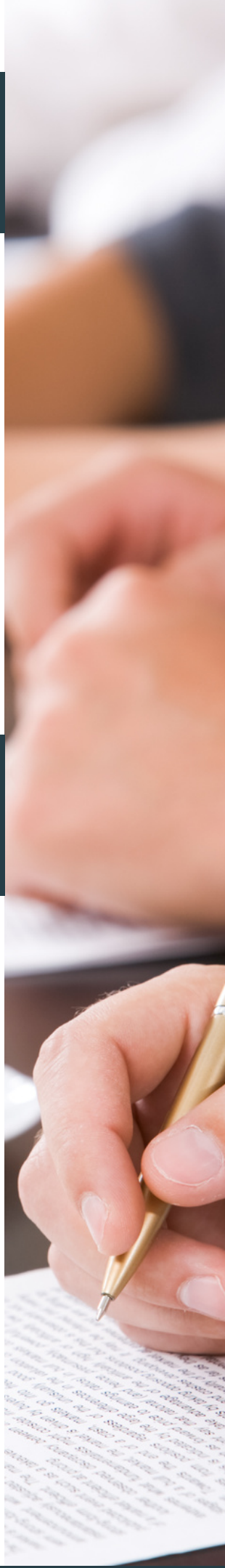
INFORMATION PRATIQUE

LA FORMATION

Vendredi 22 et Samedi 23 Novembre 2024

Durée : 16h - Alternance de travaux théoriques et pratiques .
Lieu de formation : HOTEL LA FAUCEILLE
860 chemin de la Fauceille, 66000 PERPIGNAN

Coût de la formation : **690 euros** (possibilité de règlement en 2 ou 3 fois)
Prise en charge éventuelle : FIF-PL (Kinésithérapeutes)



INSCRIPTION

en ligne

EN LIGNE : Formulaire d'inscription à compléter et paiement de la formation : par Carte Bleue ou par virement, sur **www.posturopole.fr** rubrique formation.

06 59 73 76 11
contact@posturopole.fr

GV: En cas de désistement 15 jours avant le début de la formation les acomptes ne sont pas restitués.
Toute formation commencée est due dans son intégralité

Moyen et modalites

La formation se déroule en présentiel.
Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation et elle sera contre signée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

Moyens techniques

La formation se déroule dans les locaux de HOTEL LA FAUCEILLE
860 chemin de la Fauceille, 66000 PERPIGNAN

Une salle de réunion avec tables, chaises, éventuellement des supports visuels mis à la disposition par l'entreprise (ordinateur, Velléda, tableau, vidéoprojecteur)
Le matériel nécessaire à la pratique du diagnostic postural est fourni par Posturopole : Verticales de Barré, Plaformes tapis mousse, Tests de Maddox, Podoscopes, Tables de manipulation

Prérequis

Être praticien de santé concernés par la posturologie et professionnels des métiers de la forme.

Moyens pedagogiques

Mise en situation + supports pédagogiques
QCM / Etude de cas + Questionnaire en fin de formation

Evaluations de parcours

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

-Etude de cas et QCM tout au long des modules
-Questionnaire remis en fin de formation
-Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage

2

Adaptation et suivi de la formation

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Délai d'accès

Un délai minimum et incompressible de 2 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué

Handicap

Toutes les formations dispensées à notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.
Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.
Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine ici étudié.

Evaluation du besoin

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec la formation dispensée