

## Méthode de prise en charge des déséquilibres posturaux

### Méthode du Dr VALLIER®

Cette méthode a été développée suite à 37 années de recherches cliniques, de recherches bibliographiques, de conférences, et de l'écriture des trois ouvrages de références en posturologie clinique.

L'ensemble des tests cliniques posturaux (test scapulaire, d'antéflexion sur plateau mousse, test vestibulaire...) montrant **l'asymétrie du tonus musculaire** en provenance d'un capteur neuro sensoriel, sont spécifiques de la Méthode du Dr Vallier®.

Le Plan d'Actions Thérapeutique Hiérarchisée, des capteurs du référentiel céphaliques et des capteurs du référentiel de support sont spécifiques de la méthode du Dr Vallier®, tant dans les domaines de la posturologie de l'adulte que celle du traitement des déséquilibres posturaux de l'enfant et de l'adolescent.

L'examen à la verticale de Barre au laser sur positionneur, ainsi que la classification des déséquilibres posturaux®, dans les trois plans de l'espace sont spécifiques de la méthode du Dr Vallier®

L'évaluation du déséquilibre postural du patient ainsi que le suivi du traitement mesurés par le système EOS et l'examen à la verticale de Barre, sont spécifiques de la méthode du Dr Vallier®

Vocabulaire original spécifique de la méthode du Dr Vallier® et des livres du même auteur :

Réflexe Pathogène, Réflexe d'Asymétrie Tonique Postural, Asynchronisme, Neutralisation des Réflexes d'Asymétrie Toniques Posturaux, systèmes tampons, Réflexe Oculo-Spinal, Réflexe Mandibulo-Spinal, Réflexe Vestibulo-Spinal, Réflexe Podo-Spinal, Réflexe Cutané-Spinal, Réflexe Mécano-Spinal .

Une nouvelle définition du Syndrome de Déficience Posturale est spécifique de la méthode du Dr Vallier®

### Un individu présente un S D P lorsque :

- ✓ *La posture est décompensée (posture non économique) identifiable par la classification des déséquilibres posturaux (Dr Vallier®).*
- ✓ *Les systèmes tampons propres à chaque individu sont dépassés.*
- ✓ *Les tests posturaux permettent d'identifier la présence d'asynchronisme(s)® des capteurs neurosensoriels.*
- ✓ *La désorganisation tonique posturale entraîne des pathologies de contraintes, des troubles proprioceptifs et perceptifs.*
- ✓ *La neutralisation de l'asynchronisme des capteurs neurosensoriels (en dehors des seuils pathologiques) modifie de façon significative l'asymétrie tonique*

La méthode de diagnostic et de traitement des déséquilibres posturaux du Dr Vallier® se déroule en 6 étapes

1. **Anamnese**
2. **Classification du déséquilibre postural**  
(Examen à la verticale de Barré sur positionneur au laser)
3. **Tests posturaux des capteurs neurosensoriels**
4. **Plan d'Actions thérapeutiques Hiérarchisé**  
(Révérenciel céphaliques / Révérenciel de support)
5. **Confirmation diagnostique et traitement par le spécialiste du capteur**
6. **Evaluation du Traitement par évaluation a la Verticale de Barre, et par mesures EOS**

### Public visé par la formation et prérequis :

Les praticiens concernés par la posturologie : Médecins, Podologues, kinésithérapeutes, dentistes, orthoptistes, ostéopathes, rééducateurs, chiropracteurs, ORL, psychomotriciens, orthophonistes, optométristes, préparateurs physiques...

### Diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation :

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs praticiens experts en posturologie et exerçant au sein de la clinique de posturologie de Perpignan.

### Intervenant principal : Parties théoriques, démonstrations pratiques, cas cliniques :

**Dr Gérard Vallier** Médecin – Posturologue – Ostéopathe DO

### Formateurs des Ateliers Pratiques :

- ✓ **Matthieu Herem** / Ostéopathe D.O. - Posturologue
- ✓ **Marc Slupski** / Ostéopathe D.O. – Posturologue
- ✓ **Dr Sophie Pelouin Bottier** / Médecin Posturologue - Ostéopathe

Chaque formateur responsable d'un atelier pratique prend en charge un sous-groupe d'étudiants. Le nombre de formateurs des ateliers pratiques est de 2 à 3 selon le nombre de participants au séminaire.

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Apprentissage d'une méthode de diagnostique posturale et de mise en place d'une stratégie de traitement pluridisciplinaire des déséquilibres posturaux.
- Acquérir des connaissances en posturologie. Bases scientifiques et cliniques
- Acquérir une ligne de conduite et d'analyse des déséquilibres posturaux commune
- Apprendre à travailler dans le cadre d'un réseau pluridisciplinaire
- Permettre aux participants de développer leur réseau pluridisciplinaire en travaillant au cours de la formation avec d'autres praticiens en posturologie

## Durée de la formation et modalités d'organisation :

16h réparties sur 4 demi-journées du vendredi au samedi

**Formation alternant parties théoriques et pratiques.**

## Mise en pratique :

Etudes de cas cliniques et analyses posturales des participants

Alternance des parties théoriques et pratiques tout au long du séminaire.

**Le samedi après-midi est consacré à la pratique du protocole complet de la méthode.**

## Type d'action de formation :

**Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.**

## Programme de formation et Progression pédagogique

**Accueil des participants : 8H00**

**Vendredi 8H30 à 12H00**

## Etape 1 : INTRODUCTION A LA POSTUROLOGIE

### 1.1. Bases fondamentales de la posturologie

#### 1.1.1 Le Syndrome de Déficience Postural

#### 1.1.2 Les capteurs neurosensoriels du système tonique postural

#### 1.1.3 Les déséquilibres posturaux du plan sagittal

### 1.2. Méthode de prise en charge des déséquilibres posturaux

#### 1.2.1 Classification des déséquilibres posturaux (classification du Dr Vallier, Classification de Roussouly)

#### 1.2.2 Examen clinique d chaque participant à la verticale de Barré au Laser

**Vendredi 14H00 à 18H00**

## Etape 2 : BILAN POSTURAL

Les tests posturaux et la hiérarchisation du traitement postural

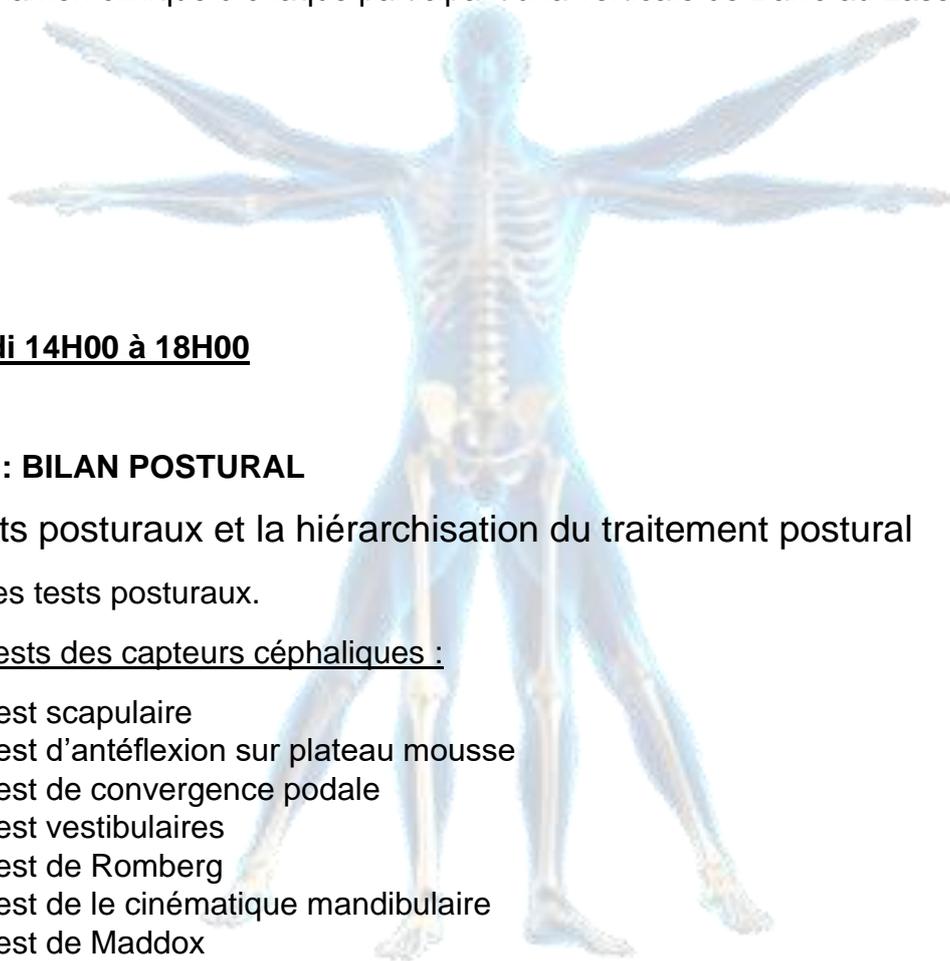
### 2.1 Les tests posturaux.

#### Tests des capteurs céphaliques :

- Test scapulaire
- Test d'antéflexion sur plateau mousse
- Test de convergence podale
- Test vestibulaires
- Test de Romberg
- Test de le cinématique mandibulaire
- Test de Maddox
- Test de convergence et cover-test
- Test œil-main

#### Tests des capteurs de support

- Test au podoscope
- Test des cicatrices
- Test de la tibio-tarsienne
- Tests de longueurs des membres inférieures
- Test de rotation nucale à la verticale de Barrée



- 2.2 Mise en pratique des tests posturaux
- 2.3 Hiérarchisation du traitement postural
- 2.4 Etude des déséquilibres du plan sagittal
  - 2.4.1 Description des paramètres Pelviens
    - 2.4.1.1 Incidence Pelvienne, la version pelvienne, la pente sacrée, la SVA, la gite sagittale de T9 ...
  - 2.4.2. Description des paramètres rachidiens
    - 2.4.2.1 Mesures des lordoses et cyphoses
  - 2.4.3 Intérêts des mesures des paramètres pelviens et rachidiens dans le diagnostic et le suivi des patients en posturologie

## **Samedi 8H30 à 12H30**

### **Etape 3 : ATELIERS PRATIQUES**

- 3.1. Mise en pratique de l'ensemble du protocole de bilan postural
- 3.2 Evaluation des participants

## **Samedi 14H30 à 18H30**

### **Etape 4 : LES TRAITEMENTS POSTURAUX**

- 4.1.1 Description des traitements posturaux en orthoptie et optométrie
- 4.1.2 Description des traitements posturaux en ortho-posturodentie
- 4.1.3 Description des traitements posturaux en cas d'atteinte vestibulaire
- 4.1.4 Description des traitements posturaux en podo-posturologie
- 4.1.5 Description des traitements posturaux en ostéo-posturologie
- 4.1.6 Description des traitements posturaux en cas de cicatrice pathogène
- 4.2 Les outils de mesure en posturologie
  - 4.2.1 La stabilométrie
  - 4.2.2 Description détaillée du système EOS

## 4.3 Introduction à la posturologie de l'enfant

### 4.3.1 Spécificité de la hiérarchisation du traitement postural de l'enfant

## 4.4 Présentation de cas cliniques

### Les moyens pédagogiques et techniques utilisés sont :

- ✓ Polycopié, fiches pratiques et études de cas (papier, vidéo-projection)
- ✓ Présentation des sujets traités par vidéo-projection et diaporama avec questions-réponses
- ✓ Travaux pratiques et études de cas pratiques en direct sur des participants.

Les ateliers pratiques sont menés en demi-groupes avec un formateur dédié.

### Le Matériel nécessaire à la pratique du diagnostic postural est fourni par Posturopole :

Verticales de Barré, Plateformes tapis mousse, Tests de Maddox, Podoscopes, Tables de manipulation.

### Moyens permettant de suivre l'exécution et d'apprécier les résultats de l'action de formation :

- Fiche de présence à signer au début de chaque demi-journée et rendus de travaux.
- Évaluation formative des connaissances et de leur évolution : QCM et étude de cas
- Évaluation formative de la mise en pratique du protocole de diagnostic et de stratégie de traitement à l'issue de la formation
- Une attestation de fin de formation est délivrée au stagiaire.

**Prix de la formation : 690 €** - Pauses et documentation pédagogique incluses.

**Effectifs concernés par la formation :** 30 participants maximum

**Demandes d'informations : Contactez notre responsable logistique Heide KIEL**  
**Adresse mail : [contact@posturopole.fr](mailto:contact@posturopole.fr)**