

J.M GRAND



À propos

Masseur-kinésithérapeute diplômé d'état

Ostéopathe DO

Spécialiste du Sport

Kinésithérapeute de l'Equipe de France de Rugby des -21 ans

Participation de 2005 à 2008 au staff médical du club professionnel de rugby USAP de Perpignan.

Nommé en 2008, kinésithérapeute du XV de France, au sein du staff de Marc Lièvremont, Coupe du monde de rugby 2011 en Nouvelle Zélande.

Kinésithérapeute du service de rééducation du LOU Rugby de Lyon en collaboration avec le centre Orthopédique Santy de Lyon

Publications

- *Traitement et réadaptation sur le terrain d'un rugbyman après luxation antéro-interne de l'épaule.* Sport Med', Mai et Juin 2001.
- *Le Rachis du rugbyman : Prévention des atteintes du rachis cervical chez les joueurs de première ligne.* Sport Med', Décembre et Janvier 2003.
- *La périostite, les facteurs de risque en rugby.* Médi RUGBY, Avril et Sept 2009.
- *Comment protéger et renforcer l'épaule.* RugbyMag, Juin 2010.
- *Repartez du bon pied !* RugbyMag, Sept Oct 2010.
- *La périostite en rugby, De la théorie à la pratique.* Kinésithérapie Scientifique, Octobre 2010.
- *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman.* Mémoire de recherche Master 2 STAPS Motricité, Performance, Santé, Université Lyon1, 2011.
- *Scapulohuméral rhythm assessment with inertial sensors : pléeliminary results, computer methods in Bioméchanics and Biomécanical Engineering,*, Avignon, Juin 2011.
- *Quid de la rééducation de l'épaule instable du sportif: l'exemple du rugbyman.* Kiné actualité, Avril 2011.
- *K-Taping, faut-il adhérer?* RugbyMag, Avril 2011.
- *Genou, le talon d'achille.* RugbyMag, Décembre 2011.
- *Comment protéger la cheville ?* RugbyMag, Janvier 2012.
- *Proprioception et instabilité de la cheville du sportif. La proprioception.* Sauramps médical ; Mars 2012.
- *Stratégies préventives des blessures sportives. L'exemple du rugby. Prévention musculo-squeletiques chez les sportifs.* Sauramps médical ; Mars 2013.
- *Gainage posture et rugby. La stabilisation lombo pelvienne : du gainage au concept de core stability.* Sauramps médical ; Mars 2014.
- *Comment dépister et prévenir le risque d'instabilité d'épaule chez le joueur de rugby : étude cinématique 3D et proposition de*

prévention. Pathologies du rugbyman. Sauramps médical ;
Octobre 2014.

- *Intérêts du Taping et du Strapping dans la rééducation de l'épaule instable et conflictuelle.* Profession Kiné ; Sept 2016.
- *Rééducation de la pubalgie : apport du protocole Global Mobility Condition.* Sauramps médical ; Mars 2018.

Publications numériques

- *La rééducation du syndrome pubalgique du sportif.* Newsletter TNT.
- *Auteur de 39 vidéos pédagogiques pour le site d'anatomie 3D (service ICAP, Université Lyon 1).*

Formations

- La Rééducation de l'épaule instable et conflictuelle du sportif
- La Rééducation de la Pubalgie
- Le Taping Neuro-Musculaire
- Le Strapping
- La rééducation Posturale des Tendinopathies du membre inférieur
- La méthode de prévention des blessures sportives : Global Mobility Condition